

Stetz^erbech^er-Wärtzhäuser

Forellenhof & Jägerstube Meyersgrund Mi – So/ Frt. 11 -14 Uhr Mo-Di geschlossen
036784 50750 www.forellenhof-meyersgrund.de

Pension & Gasthof "Am Park" Mi-So 17-22 Uhr Mo/Di Ruhetag
036784 529429 / www.hotel-gasthof-thueringen.de Vorbestellung erwünscht!

Pension & Gasthof „Zum Reifberg“ Mo, Do, Fr 17-21 Uhr Di-Mi Ruhetag
036784 50390 www.gasthof-zumreifberg.de Sa, So, Frt. 12-21 Uhr
- am Nachmittag verschiedene Hausgebackene Kuchen & Kaffee

Waldbaude Großer Dreierherrenstein Mo, Di, Fr-So 11-18 Uhr, Ruhetag: Mi, Do 036782 705020
Cali-Kulturbahnhof Manebach Do-Fr ab 17 Uhr, Sa ab 12Uhr, So 12-20Uhr Mo-Mi Ruhetag



Veranstaltungen

Täglich 10-16 Uhr **Besichtigung Christuskirche**, Schleusinger-Str
Vor Anmeldung unter: 036784/ 8591014 oder 50211-bis einen Tag vorher!

10. Mai 10.00 Uhr **Biosphärenwanderung – geführte „Wildnis-Tour“**
Treffpunkt: Wanderparkplatz „Auerhahn“
„Natur Natur sein lassen“ ist das Motto in den Kernzonen.
Erleben Sie selbst, wie Wildnis entsteht. Treff: Wanderparkplatz
Auerhahn, Preis pro Person 5€, bis 14 Jahre frei,



14. Mai 16.00 Uhr **Kräuterwanderung des Kneipp- und Verkehrsvereins**
Treffpunkt Naturbad, Taubachstraße, erfahren Sie wissenswertes über
die Wirkung und Anwendung von Heilpflanzen. Unter Anleitung werden
Kräuter gesammelt.
Vor Anmeldung unter: 036784 50211 bis 15.5.23, Unkostenbeitrag: 5€/Pers.

16. Mai 17.00 Uhr **Waldbaden im Luftkurort Stützerbach**
Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen im Wald, Preis 24€/ Person
Anmeldung bis Donnerstag 17Uhr, unter: 036784 50211 oder
03677 600300, Treff-Bekanntgabe bei Anmeldung

25. Mai 14.00 Uhr **Anwassern** an der Kneippanlage anschl. musikalischer Nachmittag
Treff: Kneippanlage – Saisonöffnung der Kneippanlage anschl.
musikalischer Nachmittag mit Kaffee und Kuchen im Kurpark.

27. Mai **Vortrag „ Societät für die gesamte Mineralogie zu Jena“** und die
Mitwirkung und Präsidentschaft Goethes bis zu seinem Tod 1832
im Haus des Gastes

30. Mai **geführte „Wanderung auf dem Atemweg“**, Dauer 1 ½ h,
Beginn: 14.00Uhr, Preis: 8,- €/Person (20% mit TWC oder
Gästekarte), Treff: Haus des Gastes in Stützerbach,
Papiermühlenstraße 1



Haus des Gastes - Stützerbach, Papiermühlenstraße 1, 98694 Ilmenau Tel. 036784 50211
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00-12.00Uhr & 14.00-17.00Uhr, Sa/Fei. 10.00-12.00Uhr



Stetz^erbech^er Urlauber Naiichkät 'n

Ihre persönliche Wocheninformation für Stützerbach

01. Mai – 31. Mai 2025

Herzlich willkommen im Luftkurort Stützerbach

Schön, dass Sie da sind. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und einen erholsamen und entspannten Urlaub erleben. Lassen Sie sich von unseren Angeboten inspirieren und genießen sie Ihren Aufenthalt.

Information und Tipp der Woche

Sehr geehrte Gäste,
unsere Kurverwaltung steht Ihnen während Ihres Aufenthaltes
gern mit Tipps zur Verfügung.

Haus des Gastes Stützerbach: Tel.: 036784 50211

Mo-Fr 10-12 & 14-17 Uhr, Sa /Fei. 10-12 Uhr

Touristinformation Frauenwald: Tel.: 036782 61925

Mo-Fr (werktags) 9.30-12.30 & 13.30-16.30Uhr

Ilmenau-Information: Tel.: 03677 600300

Mo-Fr 10-17Uhr, Sa/Fei. 09-13 Uhr



Bei Ankunft erhalten Sie von Ihrem Gastgeber die
Gästekarte und ein Begleitheft der Thüringer Wald Card.
Hiernit sind Sie berechtigt kostenlos mit dem
angebundenen Unternehmen Bus und Bahn zu fahren.
Mit der TW Card erhalten Sie vielerorts Vergünstigungen.
Zum Beispiel die Museen der Stadt Ilmenau, Freizeitbäder,
Besucherbergwerke, Heimatmuseen und vieles mehr.

Waldbaden auf dem AtemWeg in Stützerbach

Die Einladung, in den Wald zu gehen, die Natur auf sich wirken zu lassen, nicht
zu denken und die Ruhe und Unaufgeregtheit der Natur zu
genießen – in Zeiten der ständigen Erreichbarkeit,
von Stress und Eile ein großes Versprechen!

Freitag, den 16.05.2025



Anmeldung bis Donnerstag, 17 Uhr unter: 036784 50211 oder 03677600300
pro Person **24,00 €**, **Zeit: 17 Uhr**, Treff: wird bei Anmeldung bekannt gegeben



www.ilmenau.de/stuetzerbach-tourismus / www.stuetzerbach.de

Sehenswertes



Besichtigung des Heimatmuseums

Es gibt spannende Kurzfilme und Erklärungen zum Thema Glas. Über die App anzuschauen. Der Glasmachermeister „Greiner“ führt durch sein Museum. Wer denkt ein Heimatmuseum kommt nur „verstaubt und langweilig rüber“, kommt vorbei und probiert es aus, im „Haus des Gastes“, Papiermühlenstraße 1, Tel: 036784/50211, Montag bis Freitag: 10 -12 Uhr & 14-17 Uhr

Museum Jagdhaus Gabelbach , Waldstraße 24

Erdgeschoss: „Der Kichelhahn - Goethes Wald im Wandel“

Obergeschoss: "Goethe, die Natur und seine Ilmenauer Weggefährten"

Mi-So 10-16Uhr, Mo-Di geschlossen

Ausstellung Biosphärenreservat Thür. Wald – Frauenwald

Nordstr. 96, Mo-Fr 9.30-12.30Uhr & 13.30-16Uhr

Maskenausstellung – Fossilien & Bergbau, Manebach, Kalter Markt, Haus des Gastes

Mo 10-15Uhr, Do& Fr 12.30-15Uhr

20% Ermäßigung auf den Eintritt, mit der Gästekarte (TWCARD)

Glasblasen für Jedermann: Mo & Do 15-16Uhr, Ilmenau Sturmheide 9, Tel.0367762734

Ausstellung UNESCO-Biosphärenreservat Schmiedefeld, Brunnenstraße, tägl. 10-17Uhr

Veranstaltungen in der neuen Ilmenauer Festhalle, Tel.03677 600840

Kartenvorverkauf in der Ilmenau-Information oder unter: www.ilmenau.de

Veranstaltungskalender mit Shows, Musical, Vorträgen u.v.m.



Historische & Thematische Stadtführungen

Treff: Ilmenau-Information, Am Markt 1



Historischer Stadtpaziergang durch Ilmenau

Dienstag: 11 Uhr / Freitag: 16 Uhr

Samstag: 11Uhr, Preis: 8,-€ / Person

Sonderführung: Jeden 4.Freitag im Monat

um 16 Uhr Preis: 10,-€ / Person

Treff: Ilmenau Information

23.05. Der Ilmenauer Bergbau mit Besichtigung der Bergmannskapelle

Beginn: 16Uhr, Preis: 10,-€/Person,

Treff: Ilmenau Information

www.ilmenau.de



Empfohlene Wandertour



Rundwanderweg - AtemWeg

Die gute Luft ist seit jeher ein Markenzeichen des Ilmenauer Ortsteils Stützerbach. Laut einem Gutachten zählt die Gemeinde zum Kreis der 20 Orte mit der höchsten Luftqualität in Deutschland. Diese Besonderheit können nun Einwohner und Gäste ganz praktisch erleben: Am 12. August 2022 wurde der „AtemWeg“ eröffnet, der auf 11 Stationen unter dem Aspekt moderner Wellness-, Sport- und Erholungsansprüche zum Mitmachen einlädt. Auch therapeutische Ansätze, insbesondere zum Schwerpunktthema Atemtechniken und präventive Gesundheitsförderung, spielten bei der Gestaltung des 3,3 Kilometer langen Weges eine Rolle. „Das Thema Luft und Atmung als Heilmittel und Heilmethode soll die außergewöhnliche Luftqualität, das Reizklima im Luftkurort Stützerbach sowie die Kneippschen Lehren stärker miteinander verbinden und herausstellen“.

Empfohlene Radtour



Ilmtal-Radweg

Der Ilm-Radwanderweg führt auf einer Strecke von gesamt 123 km von der Ilm-Quelle bis zur Mündung in die Saale und ist der beliebteste Radweg Thüringens.

Die 1. Etappe mit 15 km beginnt direkt in Allzunah (Ortsteil von Frauenwald) am Rennsteig, dem Höhenweg des Thüringer Waldes. Durch das Tal hinab geht es nach Stützerbach und weiter durch Manebach bis nach Ilmenau.

In der näheren Umgebung des Radweges finden sich viele Sehenswürdigkeiten, die einen kleinen Stopp lohnenswert machen.